



P
R
O
G
R
A
M
F
Ü
Z
E
T

Maraikull

2022

03

*„Ezt énekltem: üdvözöllek, Március!
Időbe telik, amíg az ember megtanulja,
hogy lehet örülni egy naptári adatnak is.
Március külön évszak, semmi köze
a télhez, tavaszhoz. Külön világítása van.
Még nincs növénye, csak a hóvirág,
ez a minta érték nélkül. Már nincs bál,
még nincs uszoda. Még fűtünk, de már
felöltjük délelőtt az átmeneti kabátot.”*

Márai Sándor – A négy évszak: Március (részlet)

KORONAVÍRUS TÁJÉKOZTATÓ

A COVID járvány miatt a színtereinkre a belépés csak érvényes védettségi igazolvánnyal lehetséges. Emellett kérjük, hogy a közösségi tereinkben és programjainkon viseljenek orrot és száját eltakaró maszkot. A műsorváltozás jogát fenntartjuk!



Kedves Látogatóink!

A március a nők hónapja a Budavári Kulturális Nonprofit Kft. színterein. Lesz színház, komolyzene, könnyűzene, kiállítás, filmklub, bábszínház, klubestek, zeneovi és beszélgetés, nőkről, nőkkel, de nem csak nőknek. A hölgyeknek ebben a hónapban külön ajándékunk, hogy a megjelölt programokra 50 százalékos kedvezményel válhatnak jegyet.

HELYSZÍNEK

- | | |
|---|---|
|  Márai Sándor Művelődési Ház
1013 Budapest, Krisztina tér 1.
06 20 264-11-34 |  Virág Benedek Ház
1013 Budapest, Döbrentei utca 9.
06 20 269-00-67 |
|  Jókai Anna Szalon
1011 Budapest, Iskola u. 28.
06 20 363-05-77 |  Vízivárosi Klub
1015 Budapest, Batthyány u. 26.
06 20 509-20-45 |
|  GYIK Műhely
1011 Budapest, Fő utca 3.
06 70 232-27-72 |  Budai Gitáriskola
1011 Budapest, Fő utca 3.
06 70 258-69-38 |
|  Tér-Kép Galéria
1016 Budapest, Krisztina krt. 83-85.
06 20 264-11-34 |  Várnegyed Galéria
1015 Budapest, Batthyány u. 67.
06 20 509-20-45 |
|  Tabán Mozi (Budavári Filmklub)
1016 Budapest, Krisztina krt. 87-89.
06 1 224-56-50 |  Országház utcai Könyvtár
1014 Budapest, Országház utca 13.
06 20 264-11-34 |



MÁRAI SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZ programok

MADOKE KEDD - FILMKLUB A MÁRAIKULTBAN: 4 NŐI RENDEZŐ - 4 ÉRZÉKENY TÖRTÉNET

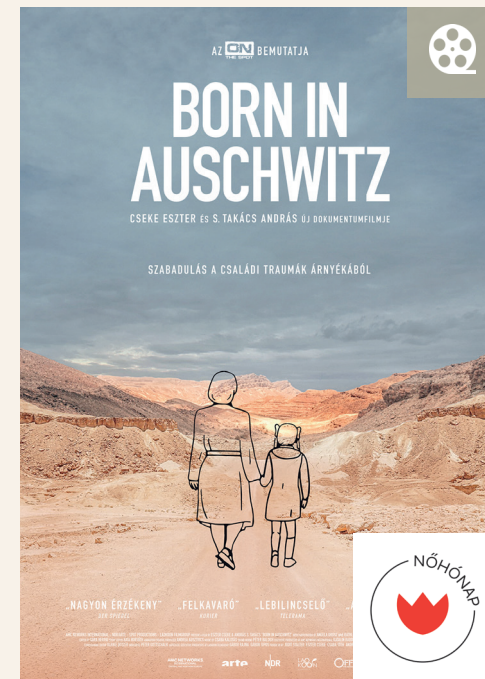
Március 8. kedd 19:00

A Nemzetközi Nőnap apropója kapcsán március 8-án négyrészes sorozatot indít a Magyar Dokumentumfilmek Egyesülete (MADOKE) a MáraiKultban. Minden hónap első keddjén női dokumentumfilm rendezők egy-egy érzékeny, személyes története kerül vetítésre. A filmválasztás fontos szempontja, hogy a népszerű nevek mellett a nézők megismerkedhessenek a kevésbé ismert dokumentumfilm rendezők olyan alkotásaival is, amelyek méltán járultak hozzá a hazai és nemzetközi dokumentumfilm sikerekhez. A vetítéseket minden alkalommal beszélgetés követi az alkotókkal.

Cseke Eszter - S. Takács András: Születési helye: Auschwitz (2020, 80 perc)

Az On the Spot páros, Cseke Eszter és S. Takács András több mint öt éves munkájának eredménye nemzetközi koprodukcióban első egész estés dokumentumfilmjük a Születési helye: Auschwitz (Born in Auschwitz).

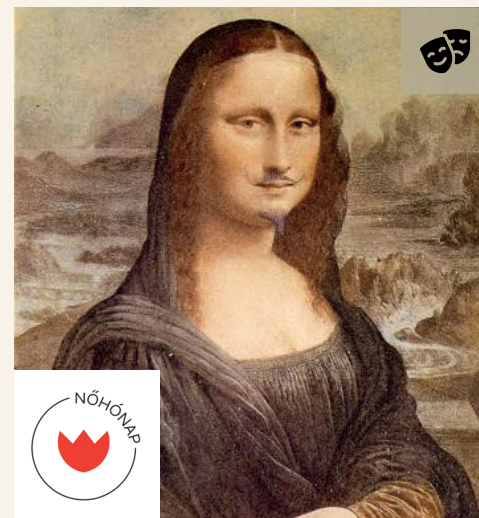
A film azt mutatja meg, hogyan öröklőd-



nek a családi traumák generációról generációra, és vajon meg lehet-e szabadulni ezektől.

Az esemény kizárólag védettségi igazolvánnyal látogatható!

A belépés ingyenes!



KV TÁRSULAT: NŐURALOM - NYÍLT PRÓBA

Március 11. péntek 18:00

A k2 Színház és KV Társulat koprodukciójának kiindulópontját az ógörög komé diaszerző, Arisztophánész három „női” komédiája képezi: a Nőuralom, a Nők ünnepe és Lysistrate. E satirikus színdarabok főhősei olyan nőalakok, akik a béke védelmében láznak fel a férfiak uralta politikai rendszer ellen. A három ókori szöveg ihletéséből születő új magyar dráma fókuszában szintén a nők politikai szerepvállalásának kérdésköre áll. Még a legfejlettebb mai demokratikus államok kor-

mányaiban sem arányos a nemek aránya. Még mindig összehasonlíthatatlanul több férfi jut vezető pozícióhoz a közéletben, mint nő. Mintha még mindig tartaná magát az a "középkori" közhiedelem, hogy a politizálás és a közélettel való foglalkozás a férfiak dolga. Ma is érvényes és elgondolkodtató tehát a felvetés, hogy mi történne, ha egy nap a nők felláznának, és átvennék a hatalmat a politikai életben...

Író és rendező: Fábrián Péter
Játsszák: Formán Bálint, Gyöngy Zsuzsa, Kírály Dániel, Száger Zsuzsa, Urbanovits Kriszta
Zene: Razvaljajeva Anasztázia
Smink: Sapanidis Elvis Athina
Rendezőasszisztens: Kővári Szimonetta
Produkciós vezető: Ternai Krisztina, Erdélyi Adrienn
A rendezvény kizárólag védettségi igazolvánnyal látogatható.
A nyílt próbára a belépés ingyenes!



MOLNÁR CSABA ÉS SZABÓ VERONIKA: VACSORA GYERTYAFÉNYBEN

Március 18. péntek és 19. szombat 19.00

A Vacsora gyertyafényben egy olyan buffon színházi előadás, kabaré, amelyben a nézők egy asztal körül ülve, stilizált vacsora keretében egy abszurd, a társadalmi normákat kifigurázó világba kerülnek. A groteszk, de mégis humoros előadás keretében, uraknak, illetve parasztoknak érezhetjük magunkat, akiket ketten is kiszolgálhatnak.

A buffon egy itthon még kevésbé ismert, sokak által groteszk, vagy fekete bohócként emlegetett színházi figura. Ahogy a naiv bohóc, ő is kapcsolatban van a nézővel, de a különbség az, hogy a bohócon a nézők nevetnek, a buffon pedig a nézőkön nevet. A buffonok deformált testű

lények, akik az előadás során különböző groteszk karakterekbe bújva szolgálják ki a vendégséget. A családi paródiákkal, alávetettséggel, szexualitással és a blaszfémia témáival foglalkozó előadás a fekete komédiák, szkeccsfilmek és kabarék világát idézi. A fizikálisan és spirituálisan is romlott, antihierarchikus figurák a menny és a pokol közötti vékony úton sétálnak és ebbe a világba invitálják nézőiket is.

Az előadás hossza 90 perc.

A rendezvény kizárólag védettségi igazolvánnyal látogatható.

Felnőtt belépő: 2500 Ft

Belépő I. kerületi kártyával a helyszínen készpénzben: 2000 Ft

Diák/nyugdíjas belépő: 1500 Ft

BEETHOVEN+ ROHMANN DITTA VENDÉGE: OLGA PASCSENKO

Március 20. vasárnap 11:00



A Beethoven+ kamarakonzertek védjegye a kötetlen hangulat, bevezetés a klasszikus zene rejtelmeibe olyan módon, hogy az előadók beavatnak a művek előadói háttérébe. Olga Pascsenko korunk egyik legismertebb fortepiano játékosa, aki Beethoven különleges, késői korszakában írott művét adja elő, majd Rohmann Dittával Mendelssohn 4-tételes szonátának olvasatát ismerhetjük meg. A hangverseny ideje alatt zeneovival várjuk a 4-7 éves gyerekeket. Ők egy irányított zenés játékban vehetnek részt, míg rokonaik a kamarazenét élvezhetik zárt ajtók mögött. Elhangzik: Beethoven Bagatellek Op 126. és Mendelssohn B-dúr cselló-zongora szonáta Op.45

Belépő: 3000 Ft, hölgyeknek 1500 Ft

A megváltott jeggyel a gyermekeknek a Zeneovi foglalkozás ingyenes.

A rendezvény kizárólag védettségi igazolvánnyal látogatható.

BEETHOVEN+ ZENEОВI

Március 20. vasárnap 11:00

A program a Beethoven+ programsorozat része. Téma: tavaszköszöntés

Ha gyermeked szeret énekelni, táncolni, mondókákhoz, dalokhoz tapsolni és mindig önfeledten mozog, amikor zenét hall, akkor vájunk szeretettel a Beethoven+ programsorozathoz kapcsolódó Zeneovi foglalkozásunkra.

A programok között lesznek körjátékok, mondókák, kreatív zenei játékok, megismerkedünk sok érdekes hangszerral, ki is próbáljuk őket, belehallgatunk mi is Beethoven zenéjébe és énekelünk, játszunk sokat.

Foglalkozásvezető: Nagy Melinda zeneismeret-tanár és ének-zene tanár

Ajánlott korosztály 4-7 éves korig

Foglalkozás hossza: 60 perc





VITÉZ LÁSZLÓ MENYECSKÉT KERES

Március 26. szombat 10:00

László nagy feladatot kap a nagymamucikájától: eljött az idő, hogy végre találjon magának egy igazi, beleváló, tűzről pattant menyecskét. Ám ez feladat nem is olyan egyszerű, mint azt ő elsőre gondolta. Útközben találkozik Kapucni-ficni-fecni-pacni urasággal; egy nedves csukával... vagy egy kedves kutyával; egy cumisképű paradicsompofával és nem várt nehézségekbe ütközik.

Ajánljuk minden gyereknek és gyermeklelkű felnőttnek, aki szeret mulatni. Kemény Henrik Vitéz László történeteiből kiindulva, a hagyományokhoz hűen, de mégis új megközelítésben láthatják a híres, palacsintasütős, vörös sipkás kispajtást.

Rendezte és játssza: Barna Zsombor, a Budapest Bábszínház művésze

Az előadás időtartama: 45 perc

Ajánlott korosztály: 3-99 év

Belépő: 1500 Ft, testvérkedvezményel 1000 Ft/fő. A belépés 2 éves kor alatt ingyenes.

REGEJÁRÓ MISZTRÁL MŰVÉSZETI KLUB

Március 20. vasárnap 19:00

Márciusban kivételesen a hónap harmadik vasárnapján Misztrál klubnap a Márai Kultban.

Az 1997-ben alakult Magyar Örökség Díjas Misztrál együttes a magyarországi zenei élet egyik népszerű formációja. Magyar és külföldi költők versei, valamint népdalfeldolgozások szerepelnek repertoárjukon. Megzenésítései forrása a magyar népzenei hagyomány, amelyet gyakran ötvöznek a ma divatos világzenei irányzatokkal is. Az együttes versválasztásaiban fontos szerepet játszik az európai és a magyar történelem iránti érdeklődés.



Fotó: Szeidl Mariann

ÓNODI ESZTER & THE OPEN PUB

Március 29. kedd 19:00



Az Ónodi Eszter & The Open Pub közfelkiáltással jött létre az Én úgy alszom című dal videójának forgatásán. A klip így aztán egy nagylemez első gyöngyszeme lett, amely 2021 októberében jelent meg. A „kocsma” törzsvendégei és személyzete kiváló muzikusok, élükön az ország legnépszerűbb színésznőjével!

A lemez hangulata a szanzonok, a hazai alter és a jazzy popzene határai közt mozog, széles, meleg akusztikus hangzás jellemzi. A szövegek többségét Karafiáth Orsolya költő jegyzi, Egressy Zoltán, Högenwarth Richárd, Vető János mellett. Felkerült a lemezre két eredeti, Kirschner Péter által producelt Szabó Balázs dal is, valamint egy Trabant és egy Bródy dal feldolgozása is.

A rendezvény kizárólag védettségi igazolvánnyal látogatható.

Belépő: 3500 Ft, az előadás napján a helyszínen készpénzben: 4000 Ft, hölgyeknek: 1700 Ft, a helyszínen: 2000 Ft.



2X2 NŐI HANG, NŐI TEKINTET – A MÁRAIKULT ÉS A ZENEAKADÉMIA KÖZÖS PROJEKTJE

Március 30. szerda 19:00

Nőhónapi elektroakusztikus zenei koncert: 2 mű 2 nő előadásában.

Műsor:

Szigetvári Andrea: Marhakaralábé kantáta (2017)

Szigetvári Andrea: VoiceTwist (2020)

Előadják:

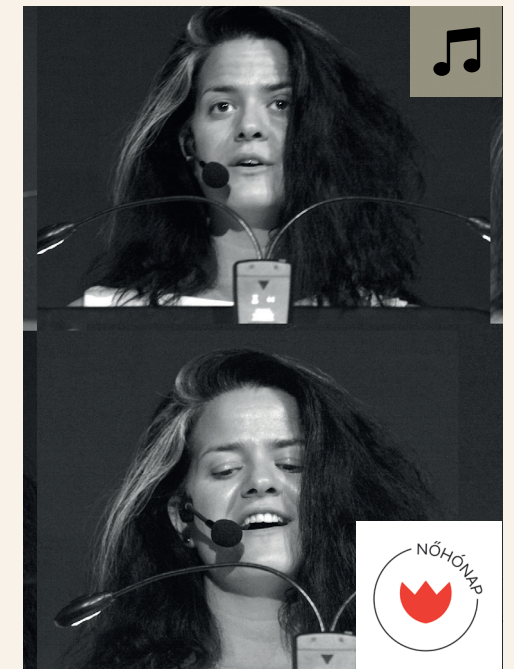
Murányi Márta - szoprán, játékkontroller
Szigetvári Andrea – elektronika

A rendezvény kizárólag védettségi igazolvánnyal látogatható.

Belépő: 1500 Ft

Belépő I. kerületi kártyával a helyszínen készpénzben: 1000 Ft.

Hölgyeknek: 700 Ft



BUDAVÁRI MOZGÁSSÉRÜLT SZERVEZET KLUBNAPJA

Március 1. kedd 14:00 – 16:00

Az I. kerületi Mozgássérültek Klubja – akadálymentesített környezetben – minden hónap első keddjén tartja klubnapjait. Ezek az alkalmak lehetőséget teremtenek a tagok számára, hogy sorstársaikkal kapcsolódhassanak. Egyesületük a mozgássérültek részére érdekvédelmi, szociális, kulturális és rehabilitációs feladatokat lát el.

Kerületi szervezeti vezető:
dr. Szalkó Anna
Elérhetőség:
dr.szalko.anna@gmail.com



ALAKFORMÁLÓ KONDITORNA

Kedd és csütörtök 17:00 – 18:00
Szerda és péntek 9:00 – 10:00

A jó erőnlét, a hajlékonyság, az egészség és a harmónia érdekében különféle izomgyakorlatok erősítését végezzük minőségi, a Kárpát-medence kincsestárából merített zenére.

Minden korosztálynak!

Vezeti:

Tóth Ildikó, Harangozó-díjas táncművész

Elérhetőség:

fecske.torna@gmail.com

Belépő: 1500 Ft



RTM – HASIZOM REGENERÁLÓ TRÉNING

Minden kedden 9:00 – 10:00

Az RTM egy komplett rehabilitációs program, ami a rectus diastasisra (egyenes hasizmok eltávolodására) fókuszál, és felújra építi a gyenge törzstartó izmokat. A hasizom regeneráló tréning ajánlott mindenkinek, aki szülés után, szülés előtt, vagy csak szimplán szeretné megerősíteni a core izmait.

Az RTM különlegessége, hogy figyelembe veszi a szülés utáni speciális tényezőket, az ún. posztnatális változókat: a kisma-

mák testi és lelki változásait, problémáit. Kiemelt szerepet kap az utánkövetés, a tréningen résztvevők folyamatos támogatása, a gyakorlatok személyre szabása, a fokozatosság elvét betartó nehézségi szint emelése.

A 7 alkalom 22.000 Ft, mely tartalmazza a 7 gyakorlati órát, az elméleti anyagot, a házi feladatokat, a folyamatos konzultációs lehetőséget, online becsatlakozási lehetőséget.

A tréning létszámkorlátos, regisztráció szükséges.

Bejelentkezés:

zsofi@kangatraining.hu

+3630 438 8554



SZENIOR TORNA NEM CSAK SZENIOROKNAK!

Minden hétfőn 9:30 – 10:30

Gerinctorna alapú mozgás tréning az életkor (60 feletti) tipikus betegségeinek figyelembevételével. Különösen megcélozva az izomtömeg megőrzését, a keringés javítást, a csontritkulás lassítását. Kellemes tempójú erősítő, mobilizáló torna, számos elemet felhasználva különböző mozgásformákból (jóga, gimnasztika, természeti táncok, funkcionális tréning) adaptálva tempóban és erősségben a résztvevők fittségi és ügyességi állapothoz.

Oktató: Szabó Nikolett személyi edző, gerinc és pre-postnatális tréner (szülés előtt- után), jóga és polinéz táncoktató

Órajegy: 2000 Ft,

4 alkalmas bérlet: 7000 Ft (5 hétig érvényes)

Minden alkalommal bejelentkezés szükséges. Bejelentkezés és információ: szaniki@gmail.com/ +3670 624 6083

HATHA JÓGA 40+ KOROSZTÁLYNAK

Minden csütörtök 18:30 – 19:30

Minden ember megérdemli a testi - lelki nyugalmat, az erőt amit megkaphat a jóga gyakorlása által. A követők idős korban is hajlékony egészséges testnek örvendhetnek. A test a lélek temploma, vigyázni kell rá! Bővebb információ:

Hidvégi Eszter jógaoktató

+36 30 971 0055

Óradíj: 2000 Ft



SZENIOR ÖRÖMTÁNC - „A ZENE ÖRÖK, A TÁNC ÖRÖM”

Minden pénteken 16:30 – 18:00

A Szenior Örömtánc nem társastánc idősöknek, nem is tánciskola, hanem közösségi társasági tánc. A koreográfiák egyszerűek, könnyen megjegyezhetőek, nincsenek benne hirtelen mozdulatok. Kíméletes mozgásforma, amely figyelembe veszi a korosodó szervezet sajátosságait. A táncolás jótékonyan hat testre és a lélekre egyaránt.

Növeli az állóképességet, javítja az egyensúlyérzékét, fejleszti a mozgáskoordinációt és az agyműködést, javítja a ritmusérzékét, miközben átélhetjük a zene, a táncolás örömét, a közösséghez tartozás jóleső érzését is.

A Szenior Örömtáncban nem szükséges táncpartner, sem előzetes tánc tudás. Folyamatosan, bármikor lehet csatlakozni.

Bővebb információ:

Drimál Andrea | +36 30 231 2150



NŐI JÓGA BETTIVEL

Minden pénteken 19:00 – 20:00

A Női jóga a tradicionális Hatha jóga elemeire épül. A gyakorlatok alkalmával kapcsolatot létesítünk Önmagunkkal, nőiségünkkel, női szerelmünkkel, ezáltal gyógyítva őket. Figyelmünk nagyrészt a medence, a női szervek, a csípő területére, valamint a szív terére irányul. Az áramló gyakorlatok mellett foglalkozunk majd meditációval és légzőgyakorlatokkal is, az órát pedig egy kellemes relaxációval zárjuk.

A gyakorlatot vezeti:

Kiss Bettina Hatha jóga, Yin jóga és Női jóga oktató

+36 20 983 6915

bettinakissyoga@gmail.com

Óradíj: 2000 Ft



KERÉKÍTŐ FOGLALKOZÁS VAJAI FLÓRÁVAL

Péntekenként 10:30 Kerekítő Manó Torna (1-3 éveseknek)

A Kerekítő Manó Torna (1-3 éveseknek) foglalkozás 40-45 perc. Kerekítő Manó bábos jelenete, majd a korosztály igényeihez igazodó mondókák, játékok után a foglalkozást tornaszerez játéktérrel zárjuk, mely olyan új dolgok kipróbálására alkalmas, melyekre otthon nem biztos, hogy lehetőség nyílik.

Bejelentkezés és további részletek:
vajai.flora@gmail.com

Árak:

1.900 Ft/alkalom

8.500 Ft/ 5 alkalmas bérlet

Két vagy több gyermek esetén testvérticket váltható: 900 Ft



TAHITI TÁNC

**Kezdő szintű órák:
hétfőnként 18:00 – 19:30
szerdánként 19:30 – 21:00**

Ez a táncóra azoknak a nőknek szól, akik szeretnék a polinéz szigetvilág életvidám, energikus táncaival megismerkedni. A nőies szépség kifejezésének egy új nyelvét tanulhatja meg, aki kitartóan jár az órákra. A tahiti táncnak alapvetően két formája van. Az otea dinamikus dobszólóra bemutatott, intenzív és gyors tánc. Az aparima során pedig a táncos kecsesen, lassan ringó csípővel és finom kézmozdulatokkal történetet mesél. Ez a két pólus gyönyörűen kiegészíti egymást, általa a táncosok erejüket és nőies eleganciájukat is megmutatják.

Bővebb információ:

info@tahititanc.hu

www.tahititanc.hu

Belépő: 3500 Ft/alkalom



VIRÁG BENEDEK HÁZ

kiállítás nyitvatartás:

szerda – péntek 14:00 – 18:00, szombat 10:00 – 18:00



**PRIBOJSZKI MÁTYÁS
SZÁJHARMONIKA KLUB,
HÁZIGAZDA: GRUNTING PIGS**

Március 18. péntek 19:00

Szeretettel várunk mindenkit a Grunting Pigs, azaz Pribojszki Mátyás szájharmonikás, énekes, dalszerző és Szász Ferenc gitáros koncertjére, amely ismét a jól ismert helyszínen, a Virág Benedek Házban kerül megrendezésre.

Belépő: 2000 Ft



**„HIÁNYZÁSRA KIJELÖLT HELY”
TANDORI DEZSŐ JELENLÉTE(I)
EMLÉKKIÁLLÍTÁS (EMELETI TEREMSOR)**

2021. október 2 – 2022. április 10.

A magyar irodalom és kultúra ötven éven át tartó kiemelkedő életművét mutatja be a közelmúltban elhunyt Tandori Dezső és Tandori Ágnes első retrospektív kiállítása. Az egymásba nyíló terekbe installált tárlaton keresztül a költő életművének „Feltételes megállóiba”, és a világtól elzárt Lánchíd utcai lakása mikrokozmoszába nyer betekintést a látogató.

Kiállításunk, mely Tandori 2019-es halálát követően az egyik első jelentősebb emlékkiállítás a nagy művészegyéniség számára, nehéz összesítést vállal: 80 életév

és legalább 60 alkotással töltött esztendő számbavételét. Kettős kalauzt kínálunk a Tandori művészetével találkozni vágyóknak: egyrészt a tárlat 7 termében végigkövethetik az életút és a vele összefüggő művészi pálya állomásait, másrészt pedig egy-egy motívumhoz kapcsolódva betekintést nyerhetnek Tandori gondolkodásának tartozékai közé.

A legismertebb Tandorihoz kapcsolódó jelenségek (madarak, játékmackók, sakk, lóverseny) mellett feltárul az író valódi háttországa: bepillantunk a hétköznapiak, az otthon világába, a legendás Lánchíd utcai lakás falai közé, és kicsit jobban megismerhetjük Tandori Ágnes, az író feleségét és műveiben halhatatlanná tett játszó-és alkotótársát.

A belépés ingyenes!



Fotó: Szilágyi Lenke



JÓKAI ANNA SZALON
programok

CSALÁDBAN MARAD – TORMA MÁRIÁVAL ÉS SZEGŐ JÁNOSSEL

Március 10. csütörtök 18:30



Sorozatunkban olyan családtagokat ültetünk egymás mellé, akik közül az egyik, néha akár mindkettő valamilyen módon kapcsolódik az irodalomhoz.

Beszélgetünk könyvekről, családi kapcsolatokról, a minket körülvevő világról és mindarról, ami színesebbé, jobbá teheti a mindennapokat. Ezúttal Torma Mária, szerkesztő, író, és Szegő János szerkesztő lesz a vendégünk. Moderál Tóth-Czifra Júlia. A rendezvény kizárólag védettségi igazolvánnyal, maszkban látogatható.

A belépés ingyenes!

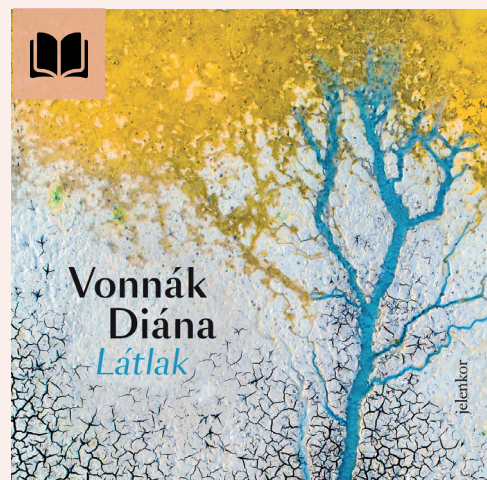
ELŐRE LÁNYOK, ELŐRE!

Március 11. péntek 18:30

A március a nők hónapja a Jókai Anna Szalonban is. Három olyan művészt-gondolkodót hívtunk meg, akik izgalmas alkotásaikkal és inspiráló személyiségükkel fontos szereplői a mai magyar kulturális életnek. Gesztelyi Nagy Zsuzsannával, Pátkai Rozinával és Szécsi Noémivel Szekeres Niki beszélget.

A rendezvény kizárólag védettségi igazolvánnyal látogatható.

A program ingyenes.



PETERSPLANET KÖNYVKLUB - UKRAJNA

Március 17. csütörtök 18:00

Márciusban a PetersPlanet Könyvklub Ukrajnába megy. Szűcs Péter vendége az elsőkötetes Vonnák Diána, a Látlak című novelláskötet szerzője lesz.

Jegyvásárlás korlátozott számban, online elővételben a tixa.hu weboldalon, valamint az esemény napján a helyszínen kizárólag készpénzben lehetséges.

Belépő: 1000 Ft TIXA

Az esemény kizárólag védettségi igazolvánnyal látogatható.



A ZENETÖRTÉNET TÖRTÉNETEI - ISMÉTLÉS A ZENE ANYJA - VÁLTOZATOK A VARIÁCIÓRA

Március 18. péntek 19:00

„A zene egyetlen formaalkotó elve az ismétlés” - írja Pernye András, zenetudós. Ha a zenében bizonyos témák, motívumok nem ismétlődnek, akkor káoszba fullad a hangzó folyamat. Előadásunkban annak a folyamatnak a barokk kori kezdeteit mutatjuk be, amely a variációs ismétlést, az azonos alapokra épülő, de folyton változó zenei formájú gondolkodásmód tette középponti szervező elvévé.”

Előadó: Pintér Tibor

Lant: Győri István

Viola da gamba: Kallai Nóra

Blockflöte: Eredics Salamon

A rendezvény kizárólag védettségi igazolvánnyal látogatható.

Belépődíj: 1000 Ft, I. kerületieknek 600 Ft
Belépődíj a helyszínen vásárolható.

LÉLEKSIMOGATÓ FOGLALKOZÁS

Minden pénteken 10:30 – 12:00

Rák Kati művésznő programja, ahol játékos gyakorlatok kíséretében, egymásról és magunkról beszélgetve együtt, közösségben juthatunk még közelebb történeteinkhez.

A belépés ingyenes!





VÍZIVÁROSI KLUB programok

KÖZÜNK VAN HOZZÁ: BULLYING - MIT TEHET, HOGYAN BEFOLYÁSOLHAT A PEDAGÓGUS, AZ ISKOLA?

Március 9. szerda 17:00 – 19:00

Problémamegoldásra fókuszáló szakmai workshop szülőknél, pedagógusoknál. Mit várhatunk a pedagógustól, az iskolától a bántalmazás kezelésében? Mitől függ, hogy egy iskolában kialakul-e bullying? Hogyan alakítható ki békés légkör az iskolákban?

Workshop sorozatunk következő eseményén az iskola és a pedagógusok hatásáról beszélgetünk.

A foglalkozásokat vezeti: Dóczi-Vámos Gabriella pedagógiai szakértő-kutató,

pedagógus, mediátor és Petrányi Nóra pedagógiai szakértő, ifjúságsegítő, mediátor.

Regisztráció, jelentkezés:

E-mail: bullyingaziskolaban@gmail.com

Telefon: 06 20 420 4045



A MAGYAR DIVAT SZÖVETSÉG EGYESÜLET KLUBBESTJE: TAVASZI ZSONGÁS STÍLUSOSAN

Március 11. péntek 17:30

A Magyar Divat Szövetség Egyesület 2020-ban alapított HÖLGYEK ÖRÖME klubja márciusban a tavaszváró ruhatárral, a tavaszi színekkel és sminkkel foglalkozik. Hogyan építsük be az aktuális trendeket a saját, személyes ruhatárunkba? Egyál-

talán hogyan alakítsuk jól a stílusunkat? Az MDSZ tervező, stylist és divatkereskedő tagjai ruhákkal is készülnek, főszerepben a tavaszi kabáttal!

Egy profi sminkes pedig megmutatja milyen egy friss tavaszi smink!

A rendezvény látogatása ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Regisztráció:

divatszovetsegmagyar@gmail.com címen március 10-ig.





A BUDAVÁRI KÉZFOGÁS TESTVÉRVÁROSI EGYESÜLET KLUBDÉLUTÁNJA

Március 18. péntek 16:00

A Budavári Kézfogás Testvérvárosi Egyesület várja az érdeklődőket minden hónap 3. péntekén 16 órától. A március 18-i klubnap témája a Marlow testvérvárosunk bemutatása „Két évtized cserelátogatásainak története”. Felkért beszélgető-partnerek a korábbi delegációkból: Kard Aladár, Pajor Ildikó, Szilágyi Enikő, Patai Katalin, Séllyei Gábor, Kremó Rita. A program nyilvános és ingyenes. További részletek az egyesület Facebook-oldalán olvashatók.



AGYAGOZÁS GYEREKEKNEK

Minden hétfőn 17:00 – 18:00

A foglalkozást Sztankay Bedők Bea keramikusművész vezeti. A részvétel négy éves kortól ajánlott.

Részvételi díj: 1500 Ft+anyagköltség/alkalom

Jelentkezés:

info@lilisuli.hu vagy +36 30 982 0392



SENIOR GERINCTORNA

Minden szerdán és pénteken 10:00 – 11:00

Az órák fő célja a helyes testtartás kialakítása, a testtudat fejlesztése, az erő és rugalmasság megőrzése.

Vezeti: Mándli Mónika sportoktató.

Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom

Jelentkezés: mandlimoni@gmail.com

Regisztráció minden alkalommal szükséges!

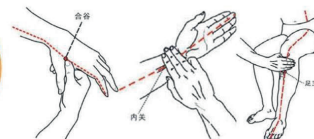


MERIDIÁN 3 - 1 - 2 TORNA

Minden csütörtökön 17:00 – 18:00

A gyakorlatok rendszeres végzésével sokat tehetünk egészségünk javításáért, mivel jótékonyan hatnak a testre, a lélekre és a szellemre is. Folyamatos csatlakozási lehetőség! A részvétel ingyenes.

Érdeklődés: Kiss Ágnes | +36 70 210 4706
kagnes22@gmail.com





A BUDAVÁRI KULTURÁLIS NONPROFIT KFT. ORSZÁGHÁZ UTCAI KÖNYVTÁRA

A Könyvtár korlátozottan nyilvános, vagyis csak az I. kerület lakosai férhetnek hozzá a több ezer darabos könyvállományhoz. Számukra a beiratkozás ingyenes. Nagykorú jelentkező esetében érvényes személyi igazolvány és lakcímkártya, kiskorú beiratkozó esetében szülő vagy gondviselő érvényes személyi igazolványára és lakcímkártyájára van szükség.

Bővebb információ: 06 20 264-11-34

ORSZÁGHÁZ UTCAI KÖNYVTÁR

Nyitvatartás:
kedd és csütörtök 15:00 – 17:00

A több évtizede működő Budavári Filmklub keretében a Márai Sándor Művelődési Ház a Tabán Art Mozival együttműködve havi egy alkalommal az idősebb, elsősorban nyugdíjas korosztályt várja ingyenes filmvetítésre.

TESTRŐL ÉS LÉLEKRŐL (116 PERC, 2017) MAGYAR ROMANTIKUS DRÁMA

Március 18. péntek 14:00

Mi lenne, ha egy nap találkoznál valakivel, aki éjjelente ugyanazt álmodja, mint te? Vagy pontosabban: kiderülne, hogy már régóta ugyanabban a világban találkoztok éjszakánként. Örölnél neki? Vagy megijednél? Esetleg romantikusnak találnád? De mi van, ha te cseppet sem vagy romantikus alkat? Hogy nézel egy-egy gyengéd álm után másnap, éberen ennek az idegen embernek szemébe? És, mi van, ha az illető nem kifejezetten szimpatikus neked? Próbálnád megszeretni? Hogy lehet az, hogy éjjel, egymástól több kilométerre, magányos ágyatokban fekvé egymáséi lehettek, de nappal, hús vér valótokban egymással szemben állva még egy vacak első randevút sem tudtok normálisan lebonyolítani? És mi van, ha a második találkozó is kínosan sikerül? A harmadik meg kifejezetten szégyenletes? Feladnád? És ha feladnád, kibírnád? Enyedi Ildikó Oscar-díjra jelölt rendezése.

A belépés ingyenes.

BUDAVÁRI FILMKLUB

Tabán Art Mozi



TÉR-KÉP GALÉRIA

Nyitvatartás:

kedd – szombat 14.00 – 18.00

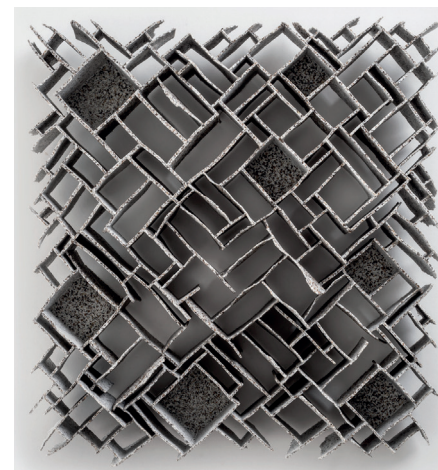


A VÁROS LÉLEGZETE – BREATH OF THE CITY

Március 8 – április 10.

Az élő és épített környezetünkben tapasztalt élmények, a nagyvárosi és természeti lét kettőssége meghatározza mindennapjainkat és egységes szemléletük hozzásegít minket az életünket körülvevő jelenségek átfogóbb megértéséhez. Egy ilyen közös és átfogó nézőpont bemutatására tesz kísérletet a Város lélegzete című kiállítás a Tér-Kép Galériában. Babos Pálma, Bornemisza Eszter, Johanna Rytköla és Raija Rastas kerámia- és textilművészek a jelenünkben egyszerre korlátokat és lehetőséget jelentő disszonancia bemutatásával a két közegben párhuzamosan megélt élményekbe vonják be a nézőt. Műveik manifesztumok, amik nekünk, a 21. századi, városi embereknek adnak át fontos és elgondolkodtató üzenetet.

A kiállítás magyar és finn résztvevők együttműködésének köszönhetően, a korábbi Helsinki Magyar Intézetben rendezett közös tárlat eredményeként valósul meg.



Az aktuális programokról további információk a Tér-Kép Galéria Facebook-oldalán találhatóak.



PARALEL ALKOTÓCSOPORT: FORTEPAN KLUB

**Alkalmak: március 24 – május 16. között
csütörtökönként 17:30-19:00**

Pop-up kiállítás: május 13-15.

A Paralel Alkotócsoport, a Fortepan és a Budapest100 együttműködésében közösségi alkotócsoportot szervezünk. A csoport tagjai az archívum Várban készült fotóihoz keresnek személyes kapcsolódásokat, és ezek, valamint saját, várhoz kötődő történeteik feldolgozása mentén maguk is fotókat készítenek.

A többhetes, drámás és fotós mentorálással támogatott folyamat végeredménye a Várnegyed szubjektív képgyűjteményének megalkotása, egy a Budapest100 rendezvény ideje alatt megvalósuló közösségi kiállítás.

A projektbe várunk mindenkit, aki egy fotóban nem csak kompozíciót, de emléket is lát, akinek a Vár nem történelmi események, hanem a mindennapi élet színhelye, aki szívesen fedezne fel képek mögött történeteket, és készítené történeteket megjelenítő képeket.

A folyamatban való részvétel ingyenes, és előzetes képzettséget nem igényel.

Jelentkezni egy a Várnegyedben készült saját fotóval és hozzá kapcsolódó történettel lehet a március 15-ig a paralelcsoport@gmail.com e-mai címen.



VÁRNEGYED GALÉRIA

Nyitvatartás a programokhoz igazodva



GYIK MŰHELY / FERENCZY ISTVÁN VIZUÁLIS MŰHELY

GYIK MŰHELY

A GYIK Műhely - Gyermek és Ifjúsági Képzőművészeti Műhely - célja, hogy a kortárs művészet kérdéseit beépítse az alkotói folyamatokba és gondozza a tehetségeket. A GYIK tanárai művészek és művésztanárok. Bárki csatlakozhat, aki gyermekét nem „szépen rajzolni taníttatná”, hanem megengedi számára, hogy saját koszos, festékes, agyagos keze

útján, saját belső fantáziájára alapozva, magának sugallt élményeit kövesse az alkotómunka során. Az eredmény: gyermeke vizuális önbizalma és művészi kifejezésformái megnyílnak és az itt szerzett élmények felnőtt korig kísérik önkifejezését.

További információ: www.gyikmuhely.hu

A csatlakozási lehetőség folyamatos.



BUDAI GITÁRISKOLA

JELENTKEZZ A BUDAI GITÁRISKOLÁBA...

...amennyiben szereted a zenét, a művészetet és érdeklődsz a hangszerek iránt!

...ha szeretnél magadnak egy gondtalan, mégis értékes elfoglaltságot!

...ha még sosem tanultál zenét, de úgy érzed, itt az alkalom.

...ha azt a zenét szeretnéd tanulni, ami a legjobban érdekel.

...abban az esetben, ha már meglévő zenei tudásodat szeretnéd elmélyíteni, fejleszteni.

...esetleg felvételizni akarsz valamely közép, illetve felsőfokú zeneoktatási intézménybe.

A díjnyertes iskolában a képzés életkortól és zenei előképzettségtől függetlenül folyik. A fiatal, képzett zenetanárok több stílust oktatnak: klasszikus-gitárt, jazzt, blueszt, rockot és egyéb könnyűzenei műfajokat.

Tanárok: Svajcsik Kristóf és Gajdacsi Gábor

Jelentkezés és további információk:
info@budaigitariskola.hu

Telefonszám: +36 70 258 6938

Weboldal: www.budaigitariskola.hu

A csatlakozási lehetőség folyamatos.



TEREMBÉRELET INFORMÁCIÓK

A Márai Sándor Művelődési Ház épületében több szinten különböző igényeket kielégítő termek találhatóak, melyek adottságai lehetővé teszik rendezvények széles körű megvalósítását. A környék jól megközelíthető tömegközlekedéssel és autóval. Pontos árajánlat, további információk: teremberlet@maraikult.hu

Díszterem



Táncsterem



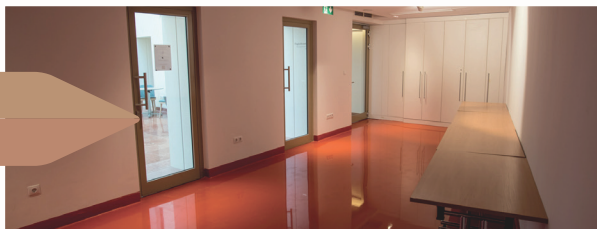
Előadóterem



Aula



Foglalkoztató



HIRDESSEN NÁLUNK!

Ha szeretné,
hogy hirdetése
megjelenjen ezen
a felületen, akkor
keressen minket
bizalommal
a részletekért!

hirdetes@maraikult.hu



IMPRESSZUM

Budavári Kulturális Nonprofit Kft.

1013 Budapest, Krisztina tér 1.

www.maraikult.hu

info@maraikult.hu

A műsorváltozás jogát fenntartjuk.

Kiadja: Ari Zsófia ügyvezető

Épületfotók: Kőrösi Tamás

A képek a JASSÓ Építésműhely tulajdonát képezik.

KÖVESSEN BENNÜNKET!

