

BEM6



BUDAVÁRI
MŰVELŐDÉSI HÁZ



MÁRCIUS
PROGRAMOK

SEBŐ-KLUB ÉS TÁNCHÁZ

Március 3. szombat 19.00

Célunk a városi népzene megismertetése, illetve az aktív közösségi életforma feltételeinek megteremtése, mely mára hagyománnyá vált. Az esteket koncerttel, vetítéssel, meglepetésvendégekkel kezdjük, házigazda a Sebő-együttes: Sebő Ferenc, Barvich Iván, Perger László, Soós Réka, Tímár Sára. A remek táncmuzsikát Mihó Attila és bandája biztosítja, tánctáncárunk Csatai László „Csidu”.

Belépő: 1000 Ft

SZÁJHARMONIKA KLUB

Március 23. péntek 19.00

Pribojszki Mátyás – az egyik legismertebb kortárs magyar szájharmonikás – és zenekara az igényes élőzenét szeretnék életben tartani. Zenéjükben felfedezhetők a blues gyökerei, a swing, a jazz és némi funky is. Saját, angol nyelvű dalaik mellett ismert előadóktól is kölcsönöznek dallamokat. A házigazda a Grunting Pigs (Pribojszki Mátyás-Szász Ferenc).

Belépő: 1000 Ft



nka
Nemzeti Kulturális Alap

REGEJÁRÓ MISZTRÁL MŰVÉSZETI KLUB

Március 25. vasárnap 19.00

A kimagasló vokális képességű, számos akusztikus hangszert megszólaltató Misztrál együttes havonta tart klubnapot, amelynek keretében rendszeresen kiváló zenekarokat és zenészeket látnak vendégül.

Belépő: 1000 Ft

LÉPCSŐHÁZI TÖRTÉNETEK: ELLASOUND

KONCERT

Március 14. szerda 19.30

Az Ellasound zenekar alapítója Dóczy Gabriella hárfás-énekes. 2017 eleje óta dolgozik együtt Bordás Zoltánnal (ütőhangszerek) és Szabó Mátyással (basszusgítár). A formáció alapvetően saját, angol nyelvű dalokat alkot, főként könnyűzenei műfajokban. Külön projektként hozták létre a PopPoets néven futó előadást, amelyben verseket dolgoznak fel. Ennek a műsornak a különlegessége, hogy hangszerelés tekintetében kiegészültek, Csonka Boglárka klarinétjátéka színesíti a megzenésített műveket.

Belépőjegy: 800 Ft



BUDAI GITÁRISKOLA

Folyamatos csatlakozás!

A díjnyertes iskolában a képzés életkortól és zenei előképzettségtől függetlenül folyik. A fiatal, képzett zenetanárok több stílust oktatnak: klasszikus-gitárt, jazzt, bluest, rockot és egyéb könnyűzenei műfajokat. Tanárok:

Svajcsik Kristóf, Gajdacs Gábor

Tandíj: 16 000 Ft/hó, 65 000 Ft/félév

Információ: +36 70 258 6938,

Info@budaigitariskola.hu

VOX HUNGARICA NŐI KAR EGYESÜLET

Minden szerdán 18.00-20.00

A VOX Hungarica Női Kar 1989 őszén alakult, kezdetben a volt Rádió Gyerekkórus tagjaiból, de főiskolások és más, énekelni szerető tagok is csatlakoztak hozzájuk.

Sok versenyen és fesztiválon vettek részt, hangversenyeik javarészt jó-tékony célúak, de meghívást kapnak évente a Bárdos Lajos napok koncertjeire, énekelnek a Nemzeti Galéria kupolacsarnokában, illetve a Magyar Rádió minden évben felvétel készít velük a „Kóruspódium” c. műsora számára.

Karnagy: Döbrössy János

ALAKFORMÁLÓ KONDITORNA

Minden kedden, csütörtökön 15.30-16.30 és 16.30-17.30

Minden szerdán, pénteken 7.30-8.30 és 8.30-9.30

A jó erőnlét, a hajlékonyság, az egészség és a harmónia érdekében különféle izomgyakorlatok erősítését végezzük minőségi, a Kárpát-medence kincses-tárából merített zenére. Minden korosztálynak! Vezeti: Tóth Ildikó, Harangozó díjas táncművész

Részvételi díj: 1000 Ft, nyugdíjasoknak 900 Ft

AVIVA TORNA

Minden kedden és csütörtökön 18.30-19.30

Az órákon a 4 órás alapképzés elvégzését követően van lehetőség részt venni.

A rendszeresen végezett Aviva torna enyhíti, megszünteti a menstruációs fájdalmakat, rendezi a ciklust. Szintén enyhíti, megszünteti a petefészek-ciszta, PCOS, mióma, polip vagy klimaxtüneteit is.

Elősegíti a peteérést, serkenti az ovulációt, a hormonháztartás normalizálására is jó, illetve elősegíti a hangulatjavulást, a libidó növelését és az energikusabbá válást.

1 alkalom esetén a foglalkozás ára 1800 Ft/óra

5 alkalmas bérlet váltása esetén 1700 Ft/óra

10 alkalmas bérlet váltása esetén 1600 Ft/óra

infó: Jancsurák Kriszti, jancsu@gmail.com, +36 70 386 7111

ZUMBA MOZGÁSSÉRÜLTEKNEK ÉS IDŐSEKNEK

Március 8. csütörtök 15.00-16.00

A foglalkozást vezeti: Berger Mezei Veronika

A szervezők a résztvevőktől egyénekenként változó anyagi hozzájárulást elfogadnak.



DÉL-OLASZ NÉPTÁNC KURZUS

Március 9. péntek 18.00-20.00

Havonta egyszer dél-olasz táncoktatást tartunk, ahol megtanulhatjátok a pizzica, tarantella, tammurriata és más dél-olasz táncokat és táncház keretében gyakorolhatjátok. Bővebb információ: +36 30 939 5653

www.vivibudapest.weebly.com

Részvételi díjak: 3 alkalmas bérlet - 4.500 Ft/fő/3 alkalom
napijegy - 2.000 Ft/fő/alkalom

MILONGA TANGO Y ALMA - TÁNCHÁZ

Minden szerdán 20.30-tól

A Milonga Tango Y Alma hazánk legrégebbi milongája. A zene szinte kizárólag klasszikusokat tartalmaz, általában 3–4 számból álló tangó, vals, milonga és canyengue tandákbán, cortinákkal elválasztva.

Vezeti: Götz Andrea és Szöllősi András

Információ: www.tangoyalma.hu

Belépő: 1000 Ft

ARGENTIN TANGÓ

Szerdánként 18.30-tól

fél órában egy-egy
alaplépés tanítása
teljesen kezdőknek
ingyenesen.

19.00-20.30 tánctanítás
(tangó, milonga, vals, zeneiség)

Vezeti: Götz Andrea és
Szöllősi András

Belépő: tánctanítás és
a táncház 2000 Ft

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

Szerdánként 14.00-15.30

Újfajta mozgásformával várjuk látogatóinkat. A szeniortánc közösségi tánc, mely kíméletesen mozgatja át az izmokat, ízületeket és kiválóan hat a memóriára. Ez a mozgásforma nem igényel táncpartnert, semelőzetes tánctudást. A szeniortánc nem más, mint öröm, mozgás, agytorna.

Jelentkezés és további információ:

Szegedi Judit, Tel.: +36 20 222 2326

e-mail: szjudi57@gmail.com

TAHITI TÁNC

Kezdőknek: minden hétfőn 18.00-19.30-ig és kedden 19.00-20.30-ig, **Haladóknak:** minden csütörtökön 19.30-21.00-ig, **Fellépőknek:** Hétfőnként 19.30-21.00-ig

Tahiti workout, alpmozdulatok gyakorlása, új jelentkezőknek is: minden csütörtökön 18.30-19.30-ig

A polinéz szigetvilág életvidám, energikus táncait tanuljuk. Az óra azoknak a nőknek szól, akik szeretnének ezzel a távoli, színes kultúrával és mozgásformával megismerkedni. A nőies szépség kifejezésének egy új nyelvét tanulhatja meg az, aki kitartóan jár az órára.

További info: Végh Teodóra, teodora@tahititanc.hu

ZeMoF - ZENÉS MOZGÁSFEJLESZTÉS

Keddenként 9.30-10.15 | 2-3 éves gyerekeknek!

2-3 év közötti gyermekek pszichomotoros fejlesztése mozgással és zenével, szakmai teamünk (konduktor, zenetanár, mozgásterapeuta, fejlesztőpedagógus) által gondosan felépített kiscsoportos foglalkozások keretében. A program során a zene és a mozgás által fejlődik a gyermekek egész személyisége: testi képességei, továbbá az érzelmi, szociális és kognitív képességei.

Jelentkezés és bővebb információ: zemof.bp@gmail.com, +36 20 582 9272, www.zemof.hu

MULTI TALENT MUSICAL ISKOLA

Minden szombaton 9.00-13.00

Várunk mindenkit 7 éves kortól, akit érdekel a musical és a színház világa.

Az iskola legfőbb feladata az ismert művek repertoárra vétele, valamint a saját zenés mesejátékok, musicalek színpadra állítása és bemutatása.

Vezeti: Zezula Tibor

További információ:

zezula.tibor@gmail.com

NÉPTÁNC-OKTATÁS

Óvodás csoport: hétfőnként 16.30-17.15

Általános iskolás csoport: minden hétfőn

17.15-18.30 és szerdán 17.00 -18.30

A Bartók Táncegyüttes zene- és táncrepertoárja felöleli az egész Kárpát-medence folklórhagyományát. Az együttesben tudatos utánpótlás nevelőmunka folyik: rendszeresen óvodás- és gyermekcsoport valamint ifjúsági csoport dolgozik a felnőtt együttes mellett.

Infó: +36 30 438-5501, +36 30 984 8231

Tanfolyami díj: 5000 Ft/hó


LEDPUPPETS FÉNY-BÁB-SZÍNHÁZ

Március 25. vasárnap 16.00

A Ledpuppets formáció egy vízalatti világot kelt életre, a bábszínház, az élő zenés performansz és a látványszínház elemeit felhasználva. Az előadás a morcheni nemzetközi bábfesztiválon debütált, azóta itthon és külföldön is bemutatták fesztiválokon, és külön előadásként felnőtt, és gyerek előadásként is, nagy sikerrel.

Belépő:





2007. március 21-én avatták fel a Mansfeld Péter emlékművét az I. kerületi Szabó Ilonka utcában. Mansfeld Péter 1956 októberében, 15 évesen csatlakozott a Széna téri felkelőkhöz. Az 1956-os forradalmat követő megtorlások legfiatalabb áldozata volt, a fiút röviddel tizennyolcadik születésnapja után végezték ki 1959. március 21-én, szándékosan szimbolikus módon a Tanácsköztárság negyvenéves évfordulóján. A Szabó Ilonka utcában található emlékművét Melocco Miklós szobrászművész készítette el.

1800. március 8-án csendült fel Magyarországon először - a budavári palota egykori tróntermében - Joseph Haydn oratóriuma, *A teremtés*. Az ősbemutató 1798 tavaszán volt Bécsben, az ezt követő első előadás volt a budai koncert. Alekszandra Pavlovna Romanova orosz nagyhercegnő, I. Pál orosz cár leánya, József nádor főherceg felesége kérte fel Haydnt a hangverseny vezénylésére férje 24. születésnapja alkalmából.

JOSEPH HAYDN
ORATÓRIUMA,
A TEREMTÉS



KÉPZÉS, TANFOLYAM

FERENCZY ISTVÁN VIZUÁLIS MŰHELY

1011 Budapest Fő u. 3.
Hétfőtől csütörtökig 17.30-20.30

**Nyugdíjasoknak minden
hónap első hétfőjén ingyenes!**

Korrepetitorok:

Imre Mariann

**Munkácsy-díjas képzőművész,
Wachter Ákos**

Barcsay-díjas festőművész.

A négy évtizede működő rajziskolában
portré, aktmodell utáni rajz, festés,
kroki, anatómiai ismeretek elsajátításával
segítjük a résztvevők felkészülését
a művészeti egyetemekre.

További információ: +36 (1) 201-0324

FILMKLUB

**BUDAVÁRI FILMKLUB
A TABÁN MOZIBAN**

BUDAPEST, KRISZTINA KÖRÚT 87-89.

**MÁRCIUS 16. PÉNTEK
14.00**

ÉVSZAKOK

**MAGYARUL BESZÉLŐ,
FRANCIA-NÉMET TERMÉSZETFILM,
94 PERC,
2015**



MÁRCIUS 6. KEDD 10.30

Óvári Árpád: Barangolás az Alpokban I. - Svájc: Jungfrautól a Furka-hágóig
Vetítettképes ismeretterjesztő előadás

Belépő: 100 Ft



MÁRCIUS 13. KEDD 10.30

Malomhegyi Imre: Olaszország III.
Vetítettképes ismeretterjesztő előadás

Belépő: 100 Ft



FEBRUÁR 20. KEDD 10.30

**Ipach Ildikó: „Kendő legyen veled!” - Irán VI.
Vetítettképes ismeretterjesztő előadás**

Belépő: 100 Ft



FEBRUÁR 27. KEDD 10.30

**Csordás Gábor: Németország IV. - Osnabrüctől-Göttingenig
Vetítettképes ismeretterjesztő előadás**

Belépő: 100 Ft



A DUNÁNÁL - DALOLÓKÖR

Március 20. kedd 18.00

Minden hónap harmadik keddi napján 18.00 óraker

A dalolás testi-lelki öröméért, egészségünk és harmóniánk fenntartásáért, az ősök hagyatékának megismeréséért, a hagyományainkban rejlő értékek felfedezéséért, kincseink újra birtokbavételéért, népdalaink éneklésének lehetőségéért minden kedden összejövünk dalolni. A kör nyitott, szívesen látunk közös daltanulásra, együtt éneklésre!

Vezeti: Lovász Irén népdalénekes, egyetemi docens.

www.lovasziren.hu Belépő: 1000 Ft

PÉNTEK ESTI KÖTŐKLUB (PEKK)

Minden pénteken, 16.00-18.00-ig.

Kötetlen foglalkozás, közös kötés kezdőknek, újrakezdőknek és haladóknak. Szuper lehetőség a fejlődéshez, elleshetsz egy-két fortélyt a gyakorlottabb kézimunkázóktól. Hozd el aktuális kézimunkád! Megbeszéljük kérdéseidet, tovább lendítünk, ha elakadtál! A foglalkozáshoz bármikor csatlakozhatsz. **Vezeti: Erdei Gyöngyvér, 06/20-333-7503**
Díja: 2 000 Ft. Ha kevesebb mint 2 órát tudsz velünk lenni 1500 Ft.

BAROSS GÁBOR TERMÉSZETBARÁT KLUB

Március 9. péntek 14.00 | Március 23. péntek 14.00

A Vasutas Természetjárók Szövetségének Baross Gábor Turista Klubja minden hónapban tart fogadónapot, ahol befizetések, túramegbeszélések zajlanak, illetve havi egy alkalommal klubnapot rendeznek. Kirándulásokat szerveznek, élménybeszámolót tartanak, rendezvényeik mindenki számára nyitottak. A jelentkezéseket klubnapokon vagy fogadónapon várják. Klubvezető: Malomhegyi Imre

BUDAVÁRI MOZGÁSSÉRÜLT SZERVEZET KLUBNAPJA

Március 6. péntek 14.00

Az I. kerületi Mozgássérültek Klubja – akadálymentesített környezetben – minden hónap első keddjén tartja klubnapjait, melyek lehetőséget teremtenek a tagok számára, hogy sorstársaikkal kikapcsolódhassanak. Egyesületük a mozgássérültek részére érdekvédelmi, szociális, kulturális és rehabilitációs feladatokat lát el, támogatásokból tartja fenn magát.
Klubvezető: Dr. Szalkó Anna

TABÁN SPORTKÖR

Az önálló civil szervezetként működő klub összejövetelein közös túráikat dia- és videóvetítéses előadás keretében elevenítik fel, valamint ekkor készítik elő elkövetkezendő kirándulásaikat és programjaikat.
Klubvezető: Kormos Vera

Március 1. csütörtök 16.00

Téma: Normandia, Párizs

Előadja: Székely Mariann

Március 29. csütörtök 16.00

Téma: Írország

Előadja: Lehoczki Márta

IDŐSEK AKADÉMIAJA - SZERETET KLUB

Minden hétfőn 10.00

**Kellemes, kötetlen beszélgetéseket tartunk
hétfő délelőttönként, amelyet alkalmanként gyalogos
kirándulással és múzeumlátogatással színesítünk.**

Klubvezető: Simon Magda

IRKA KÖR VERSSZÍNHÁZ - IRODALOMKEDVELŐK KLUBJA

Minden csütörtökön 10.00

**„Egy lángot adok, ápolod, add tovább...” A „Költészet lángját” élesztgetjük minden héten.
Szeretettel várunk új jelentkezőket is: vers-és prózamondókat, autentikus énekest,
komolyzenei énekest, hangszeren játszókat, akik szívesen közreműködnének irodalmi
műsorainkban. Klubvezetők: Lestyán Katalin és Remes Ferenc**

Március 22. csütörtök 10.30

**„Egy, kettő, három, négy, te kis madár vígan légy!” (Zelk Zoltán: Tavaszi dal)
Tavaszt köszöntő és húsvét előtt tisztelgő versek. A belépés díjtalan!**





**IMPRESSZUM
BUDAVÁRI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1011 BUDAPEST BEM RAKPART 6.
A PROGRAMOKRÓL BŐVEBB
FELVILÁGOSÍTÁS: WWW.BEM6.HU
E-MAIL: BEM6@BEM6.HU
TEL/FAX: 06/1-201-0324
FELELŐS KIADÓ:
MEGYESI ANIKÓ IGAZGATÓ
A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT
FENNTARTJUK!**

